

**leicht reduzierter Trainingsplan von 03. März bis 28. März 2025**  
***ab Montag, 31. März 2025 gilt wieder der reguläre Trainingsplan!***

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	<b>Taijiquan</b> 09:00 - 10:15	<b>Qigong</b> 09:00 - 10:15	<b>Taijiquan</b> 09:00 - 10:15	<b>Qigong</b> 09:00 - 10:15	
	<b>Qigong</b> <b>Fällt aus!</b>				
<b>Qigong</b> <b>Fällt aus!</b>		<b>Qigong</b> 18:15 - 19:15	<b>Taijiquan</b> <b>Fällt aus!</b>		
<b>Taijiquan</b> 19:30 - 20:30		<b>Taijiquan</b> 19:30 - 20:30	<b>Qigong</b> 19:30 - 20:30		